

Deine Checkliste für die Schwangerschaft



Die ersten Schritte nach dem positiven Test

- Hebammensuche (Hebammenverzeichnisse, Krankenkassen)

Meine Hebamme:

Adresse:

- Meine Must Have Schwangerschaftsratgeber:

- Schwangerschaftstagebuch
- Arzttermin bei Deinem Gynäkologen
- Arbeitgeber informieren (je nach Beruf bereits ab positiven Test)
- Hilfreiche Schwangerschaftsapps
- Bonusprogramme bei Drogerien etc.
- Apps, zum Beispiel "Babelli Schwangerschaft"

Platz für meine Notizen

In den ersten Monaten

- Geburtsvorbereitungskurs
- Weitere Kurse während der Schwangerschaft
- Stillvorbereitung
- Beratung bei Deiner GynäkologIn über eventuelle Schutzimpfungen für Dich
- Schwangerschaftskleidung shoppen!
- Kinderarzt finden

Mein Kinderarzt:
Adresse:

- Einen Namen für mein Baby ♡

Platz für meine Notizen

Im zweiten und dritten Trimester

Babyerstausrüstung

Babybauchfotoshooting

Elterngeld und Elternzeit

Erste-Hilfe-Kurs für Babys

Anmeldung für KiTa?

Paarzeit und Me-Time

Platz für meine Notizen

Rund um die Geburt

Wie möchte ich entbinden?

Auswahl der Klinik oder des Geburtshauses

Geburtsplan

Geburtsvorbereitung zu Hause

Packen der Kliniktasche

Termin für ein Fotoshooting mit Deinem Baby

Platz für meine Notizen

Du möchtest noch mehr Tipps und News erhalten? Abonniere auch unseren Newsletter ♡. Tragefragen? Schreibe uns an trageberatung@littlewombat.de